

# Íþróttta- og frístundastefna Hveragerðisbæjar

## Leiðarljós:

Umgjörð til frístundastarfs er til fyrirmyndar í Hveragerðisbæ og hvetur fólk á öllum aldri til þátttöku í íþróttum, hreyfingu, útivist og annarri frístundastarfsemi. Góð samvinna bæjarfélagsins, íþróttta- og frístundafélaga og annarra aðila stuðlar að bættri lýðheilsu íbúanna. Meginmarkmið Hveragerðisbæjar í málaflökknum er að skapa tækifæri fyrir íbúa til bættrar lífsgæða með fjölbreyttum möguleikum til hreyfingar, útiveru, iðkunar íþróttta og annarrar afþreyingar og frístundaiðju. Einnig að tryggja börnum og ungmennum öruggt umhverfi þar sem unnið er markvisst gegn áhættuhegðun, svo sem einelti, ofbeldi, klámvæðingu og notkun vímuefna. Hveragerðisbær er eftirsóknarvert bæjarfélag til búsetu vegna sjálfbærrar nýtingar náttúru og umhverfis til útivistar fyrir alla.



HVERAGERÐISBÆR



# 1.

## Almennt um íþróttir og frístundir

### Leiðarljós:

*Hveragerðisbær er í fararbroddi sveitarfélaga, um faglega uppbyggingu íþróttar og frístundastarfs. Það er mikilvægt að þátttaka almennings í íþróttum og frístundastarfi í bænum sé almenn og til eftirbreytni.*

### Markmið:

- Að auka þátttöku allra íbúa í íþróttum, frístundastarfi og útivist.
- Að efla lýðheilsu íbúanna og stuðla að aukinni hreyfingu almennings í bænum.
- Að stuðla að framþróun íþróttar- og frístundastarfs í bæjarfélaginu og að öll aðstaða sé til fyrirmyndar.

### Leiðir:

- Að skapa gott aðgengi að íþróttamannvirkjum og útivistaraðstöðu.
- Að hvetja íbúa til þátttöku í íþróttum, frístundastarfi og útivist.
- Að skapa íbúum aðstæður til íþróttar og útivistar óháð aldri og getu.
- Að koma á fót samráðsvettvangi þar sem leitast verður við að greina og leggja mat á þarfir íþróttar- og frístundafélaga til að sinna hlutverki sínu.
- Að leitast við að byggja upp og viðhalda fullnægjandi aðstöðu fyrir íþróttar- og frístundastarf eftir því sem fjárhagsleg geta leyfir hverju sinni.
- Að efla samstarf við nágrannasveitarfélög um nýtingu íþróttamannvirkja.





# Íþróttafélög

## Leiðarljós:

*Að Hveragerðisbær skapi umhverfi sem hvetur íbúa til að stunda íþróttir og hreyfingu sem þeir kjósa, hvort sem það er til heilsubótar, ánægju eða á afreksstigi.*

## Markmið:

- Að rík áhersla sé lögð á félagslegt mikilvægi íþróttar og að íþróttir séu fyrir alla.
- Að menntun þjálfara og leiðbeinanda sé viðurkennd innan vébanda þess sérsambands sem við á.
- Að íþróttafélög setji sér stefnu um starf sitt m.t.t. barna, ungmenna og annarra aldurshópa og afreksstarfs.
- Að íþróttafélögin starfi samkvæmt stefnuyfirlýsingu ÍSÍ.
- Að Hveragerðisbær sé bakhjarl í barna og ungmennastarfi félaganna.
- Að leitast við að flétta saman íþróttastarf við starf leik og grunnskóla.

## Leiðir:

- Að fylgjast með að starf íþróttafélaga sé í samræmi við stefnuyfirlýsingu ÍSÍ.
- Að gerðir séu þjónustusamningar við íþróttafélög í bæjarfélaginu eftir því sem bæjarfélagið hefur fjárhagslega burði til, að teknu tilliti til umfangs starfseminnar sem og fjölda virkra meðlima.
- Að íþróttafélög hafi afnot af íþróttamannvirkjum bæjarins án endurgjalds fyrir barna-, ungmenna og afreksstarf. Slík afnot skulu verðmetin og gerður um þau samningur.
- Að þjónustusamningar séu nýttir til að fylgja eftir markmiðum bæjarfélagsins.
- Að bærinn vinni með félögunum að samfelli skóla og íþróttastarfs hjá yngstu iðkendunum eins og kostur er.



# 3.

## Frístundir og frístundafélög

### Leiðarljós:

*Hveragerðisbær er vettvangur lýðræðislegrar og samfélagslegra þátttöku. Það er mikilvægt að skapa umhverfi sem hvetur íbúa til þátttöku í heilbrigðu frístundastarfi.*

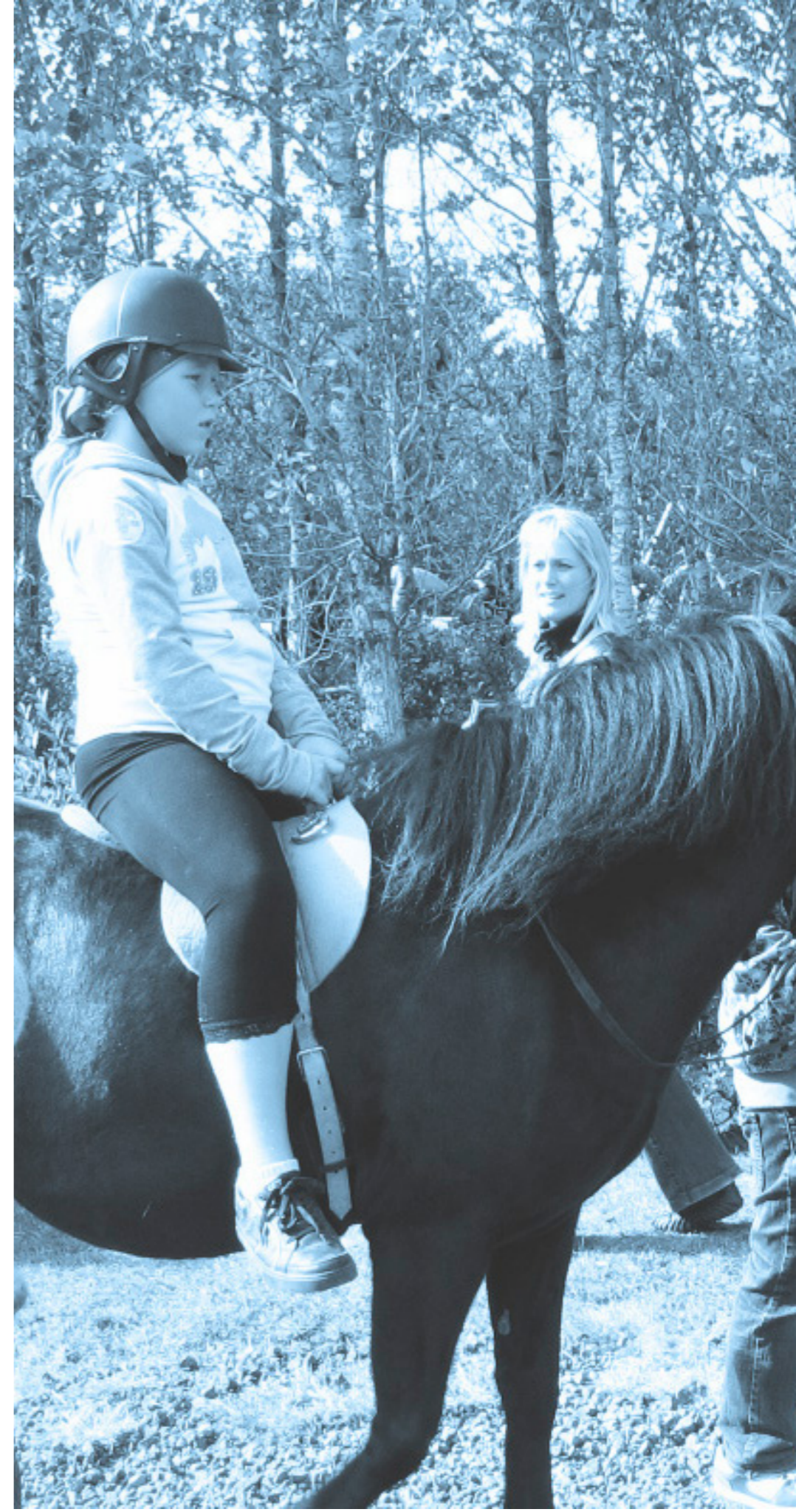
### Markmið:

- Að allir íbúar Hveragerðisbæjar geti tekið þátt í frístundastarfi og haft áhrif á þróun þess.
- Að styðja við það starf sem fyrir er og leita nýrra leiða í frístundastarfi.
- Að öll börn og ungmenni geti kynnst starfinu og tekið þátt.
- Að styðja við uppbyggingu frístundastarfs í bænum.

### Leiðir:

- Að öll börn og ungmenni, 18 ára og yngri, eigi kost á frístundastyrk frá Hveragerðisbæ.
- Að skipulagt sumarstarf fyrir börn og unglunga sé í boði.
- Að gera kröfur um menntun og hæfni leiðbeinenda í frístundastarfi.
- Hveragerðisbær veitir aðstöðu fyrir frístundastarf eftir því sem hægt er.

- Að fylgjast með að starf frístundafélaga sé í samræmi við stefnur regnhlífasamtaka þegar það á við.
- Að gerðir séu þjónustusamningar við frístundafélög eftir því sem bæjarfélagið hefur fjárhagslega burði til og að teknu tilliti til umfangs starfseminnar og fjölda virkra meðlima.
- Að leitast við að mæta óskum allra félaga, samtaka og einstaklinga sem hafa það markmið að stuðla að öflugu og heilbrigðu frístundastarfi.
- Að menningar-, íþrótt- og frístundasvið safni saman upplýsingum um það starf sem þegar fer fram og styðji við nýjungar í frístundum.
- Að félagsmiðstöðin í bænum verði aðdráttarafl fyrir þau ungmenni sem kjósa samveru og afþreyingu. Þar sé lögð áhersla á forvarnafræðslu og að ungmennin fái hvatningu til heilbrigðs lífnis.
- Að ungmennaráð sé starfrækt til að ungmenni eigi kost á að hafa áhrif á umhverfi sitt m.a. með þátttöku í starfi nefnda bæjarins.
- Að öldungaráð sé starfrækt til að eldri borgarar eigi kost á að hafa áhrif á umhverfi sitt m.a. með þátttöku í starfi nefnda bæjarins.





# Lýðheilsa og útivist

## Leiðarljós:

*Að Hveragerðisbær skapi umhverfi og aðstöðu þannig að bæjarbúar geti tileinkað sér heilbrigða lífshætti með reglubundinni hreyfingu og hollu mataræði.*

## Markmið:

- Að tryggja framboð á fjölbreyttri hreyfingu til að allir finni eitthvað við sitt hæfi.
- Að auka ánægju og efla útiveru og útivist allra bæjarbúa samhliða því að tryggja öryggi vegfarenda á göngu-, hjóla- og reiðstígum.
- Að bæta útivistaraðstöðu innan bæjarmarkanna og byggja áfram upp göngu-, hjóla- og reiðstíga.
- Að unnið verði að því að gera hjólreiðar að vænlegum kosti í samgöngum innan sem utan bæjarfélagsins.
- Að stuðla að því, í samvinnu við nágrennasveitarfélög, að aðstaða til útivistar verði bætt á svæðum í næsta nágrenni við land Hveragerðisbæjar.

## Leiðir:

- Að kynna fyrir íbúum möguleika til útivistar og hollrar útiveru.
- Að styðja við hópa sem skipuleggja göngu-, hjóla- og hlaupaferðir í bænum.
- Að haldið verði áfram uppbyggingu á útivistarsvæðum í bænum og í næsta nágrenni.
- Að unnið verði að því í samvinnu við viðeigandi aðila að gerðir verði hjólreiðastígar meðfram megin leiðum til og frá Hveragerði.
- Að tryggja stöðuga þróun og viðhald á íþróttamannvirkjum.
- Að stofnanir bæjarins bjóði uppá hollan og fjölbreyttan mat.



Hveragerðisbær áskilur sér rétt til þess að skilyrða fjárveitingar til íþróttafélaga og annarra frístundafélaga sem bjóða upp á frístundaíðkun fyrir börn og unglinga, því að félögin setji sér siðareglur, viðbragðsáætlanir og fræði þjálfara, umsjónarfólk og aðra sem koma að daglegu starfi félaganna um ofbeldi, kynferðislega áreitni og kynferðisofbeldi. Einnig skulu sömu aðilar stofna óháð fagráð sem taki á mótí ábendingum og kvörtunum iðkenda. Einnig skulu þeir sem Hveragerðisbær styrkir eða gerir samninga við sýna fram á að farið sé eftir jafnréttisáætlunum sínum og jafnréttislögum í starfi sínu og aðgerðaráætlun sé skýr. Hveragerðisbær hefur eftirlit með því að fyrrgreind atriði séu uppfyllt og fjárveitingar skilyrðast við.

Íþrótt- og frístefnustefnu þessari er ætlað að vera leiðarljós Hveragerðisbæjar við gerð áætlana bæjarfélagsins á sviði íþrótt- og frístundamála og til bættrar lýðheilsu í framtíðinni.

Samþykkt í bæjarstjórn 8. febrúar 2018.



HVERAGERÐISBÆR

